

PLANNING ACTIVITES ADULTES ET SENIORS 2023-2024

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
9h-10h		INFORMATIQUE Salle PIJ 9h-11h				
10h-11h				PILATES S. Poly 10h-11h		
11h-12h						
12h-13h		QI GONG Salle Polyvalente 12h15-13h15				
13h-14h						
14h-15h		BLABLA TRICOT Salle Familles 14h-17h			CLUB DETENTE Salle Familles 14h-17h	
15h-16h						
16h-17h				YOGA sur CHAISE Salle Polyvalente 16h-17h		
17h-18h						
18h-19h	COUTURE Salle Familles 18h-21h	CROSS FIT/ TRAINING Salle Polyvalente 18h-19h30	COUTURE Salle Familles 18h-21h	PILATES S. Poly 18h15-19h15	ARTS PLASTIQUES Salle Familles 18h30-21h30	
19h-20h						
20h-21h						
21h-22h						